

君も挑戦してみよう！

トライアスロン体験会

◆ スイム、ランの練習体験 ◆



～ トライアスロンに興味のある

小学生、中学生 集まれ！！ ～

日付 : 7月11日、18日、8月22日、29日

曜日 : 火曜日

内容 : 16:50 集合

17:00～18:00 ラン練習

・楽しく、長く走る練習、走技術練習

18:30～19:30 スイム練習

・基本的なクロールの練習、
トライアスロンスイムの練習

料金 : 1回1,500円(税込み)

※プール入場料込み

申込 : 体験日前日までに受講料を添えて、1階受付
までお申込ください。※6月中は、火曜日休館です。ご注意ください。

申込期間 : 6月28日(水)～体験日前日まで

定員 : 各回20名

京都アクアリーナ

TEL:075-815-4800

〒615-0846 京都市右京区西京極徳大寺団子田町64番地

○営業日 9:00～21:00

○休館日 毎週火曜日

※7・8月は無休

主催 : アクアリーナ・西院スポーツネットワーク